

# Yoga in ihrer Nähe



*Kurse im Shivalaya Yogaraum*

*Hinter der Lehmkaul 4, Urexweiler*

## Kursplan

Wochentag	Kursbeginn	Uhrzeit	Kursbeschreibung	Einheiten	Gesamt- preis
Montag	11.09.2023	18:30 – 20:00	Hatha Yoga für Anfänger & Wiedereinsteiger	10 Termine je 90 Min.	120 €
Mittwoch	04.10.2023	09:30 – 10:45	Hatha Yoga für den Rücken	8 Termine je 75 Min.	75 €
Donnerstag	05.10.2023	19:00 – 20:30	Hatha Yoga dynamic Flow	10 Termine je 90 Min.	120 €

Alle Kurse finden vor Ort statt. Der Kurs „Hatha Yoga für Anfänger & Wiedereinsteiger“ ist zertifiziert und wird von den gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst.

Falls Sie ihren Wunschtermin / Kurs nicht gefunden haben, melden Sie sich, da weitere Kurse geplant sind.

## Kontakt:

Gabriele Conrad

Gymnasialstr. 23

66606 St. Wendel

0160 - 148 90 84

E-Mail: [yogashiva@gmx.de](mailto:yogashiva@gmx.de)

Web: [www.yogashiva.info](http://www.yogashiva.info)